



東 明

令和7年8月1日発行
男鹿市立男鹿東中学校
校長 小玉 和彦
第4号

2年生が地域の方々から学んでいます

本校の目指す生徒像の一つに「**結** 仲間や地域と絆を結ぶ生徒」があります。このことを踏まえ2年生が積極的に地域の方々から学んでいます。

6月23日（月） スーパーセンターアマノ職員から栄養について学ぶ

今年度もアマノとのコラボ弁当を実施しますが、これまでと比べ2点ほど趣向を変えました。一つは、9月、10月、11月と、各月の旬の食材を使った弁当を開発することです。もう一つは、弁当を開発する上で大切な栄養について事前にアマノ職員から学ぶことです。

6月23日に、アマノ職員が来校し、2校時、5校時、6校時と2年生3クラスに栄養について教えてくださいました。当日は魁新報社男鹿支局の方が取材に来てくださり、右のように6月28日の朝刊に掲載されました。東中生の頑張っている様子が広く発信されてうれしく思います。

9月の弁当は中旬頃店頭に並び予定です。本校のホームページで適宜情報発信します。

栄養バランス、大切に
男鹿東中 スーパーと食育教室



キャベツやニンジンを使い、1日の野菜摂取目標量を学ぶ男鹿東中生

男鹿市船越の男鹿東中学校で23日、食育教室が行われた。同市のスーパーセンターアマノの従業員が講師を務め、2年生96人が栄養バランスのいい食事の大切さを学んだ。

アマノ男鹿店の半田郁美店長が食育を学ぶメリットについて解説。栄養バランスの取れた健康的な食事を取ることにつながることで「生活習慣病のリスクを減らすことが期待できる」などと説明した。

生徒は主食、主菜、副菜、汁物を組み合わせることで栄養バランスのいい食事が取れることを学んだほか、食品ロス削減などが「持続可能な開発目標（SDGs）」の達成に貢献できることも理解を深めた。また、ニンジンやキャベツを使って1日の野菜摂取目標量を当てるクイズにも挑戦した。鎌田唯愛さんは「大栄養素について知ることができた。食育は健康に生活する上でとても大切だと感じた」と話した。

授業はアマノと同校の食育連携の一環。昨年に続いてコラボ弁当を売り出す予定で、今後レシピ考案を進める。弁当の販売は秋ごろの見込み。（阿部拓郎）

情報提供、掲載依頼、入力フォームへ



【大潟町】
▼カタマルシエリ29日午前10時～午後3時、村生憩系公園。

【八郎潟町】
▼「筋筋くらぶ」7月1日午後1時半～3時、農村環境改善センター。血圧測定、転倒予防体操など。

6月27日（金） 男鹿市役所職員から本市の産業について学ぶ

6月27日、男鹿市役所の職員を招いて、男鹿市の農林水産業、観光、商工業について現状を説明してもらいました。説明のあとは各教室に戻ってまとめをしましたが、その間市役所職員が各教室を回ってくださいました。

すると、各教室では説明を聞いて抱いた疑問を次々と質問する姿が見られました。職員の方々は、「もっと簡単な質問がくるのかなと思っていた」と、2年生の質問の鋭さと多さに驚いていました。2年生のよさを感じ取ってくださったようでうれしいです。



7月1日（火） 「畑がない農家」である柿木崇誌様から起業について学ぶ

7月1日、県内の放置柿を収穫し加工販売する「畑がない農家」という事業を展開している柿木崇誌様を招き、起業について講話していただきました。特徴的な服装とユーモアあふれる講話に生徒は引き込まれました。

質疑応答の場面では、あちらこちらで講演活動をしている柿木様が「史上最高に質問が多い！」と2年生の勢いのよさをほめてくださいました。2年生の頑張りのおかげで、東中と地域の絆が強くなってきました。今後も絆を意識して活動していきましょう。



吹奏楽部中央地区大会金賞！全県大会出場！

7月6日（日）、第67回秋田県吹奏楽コンクール中央地区大会が秋田市のミルハスで開催されました。中学生小編成の部（編成25名まで）に出場した本校は4番目に登場し、田村修平作曲の「鬼姫～ある美しき幻影～」を演奏しました。夕方に結果の発表がありましたが、見事金賞を獲得し全県大会へ出場することになりました。

右の写真は、翌7日（月）の朝に職員室へ金賞受賞の報告にきたところを撮影したものです。全県大会でも心を一つに想いを込めて演奏してください。



1年生が校外学習でふるさと男鹿を再発見

7月10日（木）、1年生が「自然・環境コース」「歴史・文化コース」「産業・特産物コース」に分かれてふるさと男鹿を再発見すべく校外学習に出かけました。どのコースも公共の場でのマナーを守りつつ、説明や案内をしてくださる方の話を聞いて学びを深めていました。



【自然・環境コース】



【歴史・文化コース】



【産業・特産物コース】

秋田海陸の西宮公平様が図書を寄贈くださいました

7月9日（水）、秋田海陸株式会社の取締役会長である西宮公平様が、今年も本校に図書を寄贈してくださいました。本当にありがたく、心から感謝いたします。いただいた本は次の9冊です。

- 「私たちは何を捨てているのか」井出留美（著）
- 「いつかあなたに会ってほしい本」田村文（著）
- 「世界ぐるぐる怪異紀行」奥野克己（監修）
- 「いっしょに翻訳してみない？」越前敏弥（著）
- 「ネットでいじめられたら、どうすればいいの？」春名風花（著）
- 「難民・移民のわたしたち」雨宮処凛（著）
- 「10代からの文章レッスン」小沼理（編著）
- 「手書きノートメモ術」奥野宣之（著）
- 「わたしたちの世界を変える方法」中村真大（編著）



【8月の予定】急な変更もあり得ます

- 1日（金）能代高校体験入学
- 3日（日）全県一斉部活休止日
- 4日（月）3年自習室開放8:30～11:30（～6日）
- 5日（火）ICT納品作業（～7日）
- 6日（水）部活休止日
- 7日（木）2年登校日8:30
- 8日（金）停電年次点検9:30～11:00
- 9日（土）秋田高専オープンキャンパス
- 12日（火）学校閉庁（～15日）部活動休止日（～17日）



- 16日（土）明桜高校オープンスクール
- 20日（水）部活動休止日 職員会議
- 21日（木）3年自習室開放8:30～11:30（～22日） 聖霊高校説明会
- 23日（土）秋田高専学校説明会
- 25日（月）登校再開 1・2年課題テスト
- 26日（火）月曜授業
- 27日（水）全校音楽練習 部活動休止日
- 28日（木）3年実力テスト
- 29日（金）中央教育事務所所長訪問

